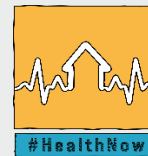


# Coronavirus (COVID-19)

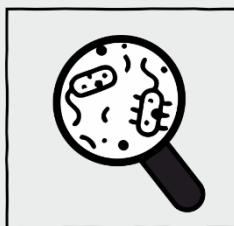
## People who are rough sleeping



### Coronavirus (Covid-19) pentru persoanele fără adăpost: Dacă vă simți rău

Dacă vă aflați într-o situație în care dumneavoastră sau cineva din jurul vostru suferă de simptome de coronavirus, dar nu vă puteți auto-izola în interior, vă rugăm să luați în considerare următoarele:

- Evitați contactul cu alții, inclusiv impartirea corturilor și a așternutului.
- Rămâneți în contact cu prietenii, familia și serviciile de asistență prin telefon sau prin internet.
- Dacă aveți nevoie de mâncare sau băutură, gândiți-vă de unde provin acestea. S-ar putea să fie nevoie să luați măsuri pentru ca acesta să vă fie livrate. Contactați un asistent social sau un serviciu de suport.
- Dacă aveți nevoie de droguri sau alcool, luați în considerare modul în care acestea vă pot fi livrate.
- Dacă aveți nevoie de medicamente / rețete, anunțați serviciul de prescripție sau un asistent social. Va trebui să luați măsuri pentru ca acestea să fie livrate.
- Dacă aveți un câine sau un alt animal de companie, încercați să-l țineți departe de alte persoane. Evitați interacțiunea cu animalele de companie ale altor persoane.
- Nu împărțiți țigări, pipă sau băutură din aceleași sticle și conserve.



### Koronawirus (Covid-19) dla osób, które śpią na ulicy

Ważne wskazówki, jeśli źle się czujesz. Jeśli znajdujesz się w sytuacji, w której ty lub ktoś z twojego otoczenia ma objawy koronawirusa, ale nie możesz się odizolować w środku, rozważ następujące rzeczy:

- Unikaj bliskiego kontaktu z innymi, w tym dzielenia namiotów i pościeli.
- Bądź w kontakcie z przyjaciółmi, rodziną i służbami wsparcia przez telefon lub Internet.
- Jeśli potrzebujesz jedzenia lub picia, zastanów się, gdzie możesz je dostać. Być może trzeba będzie zorganizować, żeby było to dostarczone do ciebie. Skontaktuj się z pracownikiem ośrodka pomocowego lub serwisem w celu uzyskania pomocy.
- Jeśli potrzebujesz narkotyków lub alkoholu, zastanów się, jak można je dostarczyć.
- Jeśli potrzebujesz lekarstw/recept, poinformuj o tym swoje służby medyczne odpowiedzialne za przepisywanie leków lub pracownika ośrodka pomocowego. Będziesz musiał się postarać, żeby to zorganizować, żeby było to dostarczone do ciebie.
- Jeśli masz psa lub innego zwierząka, staraj się trzymać go z dala od innych ludzi. Unikaj interakcji ze zwierzętami domowymi innych ludzi.
- Nie należy dzielić się papierosami, fajkami ani napojami z tych samych butelek i puszek.



groundswell



@ItsGroundswell



@ItsGroundswell