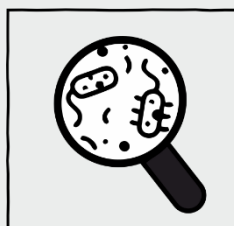


# Coronavirus (COVID-19) Hostels & Temporary Accommodation



## Coronavirus (Covid-19) pentru persoanele care se află în hostel sau în spații de cazare temporare: Dacă va simți rau și trebuie să vă auto-izolați într-un hostel

- Nu primiți vizitatori în camera dvs.
- Dacă aveți o baie comună și / sau o bucătărie, vorbiți cu personalul despre modul de a utiliza cel mai bine aceste spații. Asigurați-vă că facilitățile sunt curățate în mod regulat cu produse de curățare normale.
- Rămâneți în contact cu prietenii și familia prin telefon sau prin internet.
- Cereți cuiva să vă aducă lucrurile de care aveți nevoie pentru a vă distra, adică cărți, muzică, DVD-uri.
- Dacă aveți nevoie de mâncare sau băutură, gândiți-vă de unde provin acestea. S-ar putea să fie nevoie să luați măsuri pentru ca acestea să vă fie livrate.
- Dacă aveți nevoie de droguri sau alcool, luați în considerare modul în care acestea vă pot fi livrate.
- Dacă aveți nevoie de medicamente / rețete, anunțați serviciul de prescripție sau un asistent social. Va trebui să luați măsuri pentru ca acestea să vă fie livrate.
- Dacă aveți un câine sau un alt animal de companie, încercați să-l țineți departe de alte persoane. Evitați interacțiunea cu animalele de companie ale altor persoane.
- Nu împărțiți țigări, pipă sau băutură din aceleași sticle și conserve.



## Koronawirus (Covid-19) dla osób przebywających w hostelach lub tymczasowych miejscach zakwaterowania

Ważne wskazówki, jeśli źle się czujesz w przypadku samoizolacji w hostelu:

- Nie należy przyjmować gości do swojego pokoju.
- Jeśli masz wspólną łazienkę i/lub kuchnię, porozmawiaj z personelem o tym, jak najlepiej wykorzystać te przestrzenie. Upewnij się, że urządzenia są czyszczone po użyciu normalnych środków czyszczących.
- Pozostań w kontakcie z przyjaciółmi i rodziną przez telefon lub Internet.
- Poproś kogoś, kto przyniesie ci rzeczy, których potrzebujesz do zabawy, tj. książki, gazety, muzykę, DVD.
- Jeśli potrzebujesz jedzenia lub picia, zastanów się, gdzie możesz je dostać. Być może trzeba będzie zorganizować, żeby było to dostarczone do ciebie. Skontaktuj się z pracownikiem ośrodka pomocowego lub serwisem w celu uzyskania pomocy.
- Jeśli potrzebujesz narkotyków lub alkoholu, zastanów się, jak można je dostarczyć.